Sayens - Offre de solution R&D

https://www.sayens.fr/portefeuille-offres/offres-de-solutions-rd/amelioration-de-la-performance-mentale-dans-le-sport/

Amélioration de la performance mentale dans le Sport

Laboratoire d’adossement /Plateforme :

Contexte

Dans le domaine du sport de haut niveau, la psychologie joue un rôle crucial dans la performance des athlètes. Comprendre les facteurs psychologiques qui influent sur la motivation, la concentration, la gestion du stress et la résilience peut faire la différence entre victoire et défaite. Les solutions de recherche et développement (R&D) en psychologie du sport visent à explorer ces aspects psychologiques pour améliorer les performances individuelles et collectives des athlètes.

Solution / Expertise

Vous souhaitez :

- **Optimiser des performances sportives :**
  - En comprenant les mécanismes psychologiques impliqués
  - En mettant l'accent sur le bien-être mental et émotionnel des athlètes, par une approche globale de la performance sportive.
- **Travailler sur la gestion du stress et de la pression** et développer des stratégies efficaces en situations de compétition.
- **Renforcer la confiance en soi** pour aborder les défis avec assurance et détermination.
- **Préparer les athlètes** à surmonter les échecs, les obstacles et les revers grâce à des techniques de résilience mentale.

Solutions :

- **Études et analyses psychologiques :** Nous menons des études approfondies sur les aspects psychologiques de la performance sportive, en analysant les facteurs tels que la motivation, la concentration, la gestion du stress et la dynamique de l'équipe.
- **Lien avec la mesure physique de la performance :** Nous sommes capables d'intégrer les paramètres physiologiques, techniques et psychologiques pour optimiser les performances de l'athlète ou du matériel. (lien fiche CAPS / CEP)
- **Développement de programmes de formation :** Nous concevons des programmes de formation sur mesure pour les athlètes, les entraîneurs et le personnel de soutien, axés sur le renforcement des compétences psychologiques essentielles à la performance sportive.
- **Coaching et accompagnement personnalisés :** Nous offrons un accompagnement personnalisé aux athlètes pour les aider à surmonter les obstacles mentaux et à atteindre leur plein potentiel.
- **Interventions en groupe :** Nous organisons des ateliers et des sessions de groupe pour renforcer l'esprit d'équipe, favoriser une communication efficace et promouvoir un environnement de soutien entre les membres de l'équipe.

Bénéfices

1. **Expertise de pointe** : Les chercheurs de l'Université de Bourgogne sont des experts reconnus dans leurs domaines. Leur expertise de pointe et leurs compétences spécialisées peuvent apporter une valeur ajoutée importante à tout projet de recherche ou de développement.
2. **Accès aux ressources et aux équipements** : En collaborant avec l'Université de Bourgogne, les entreprises ont accès à une large gamme de ressources et d'équipements de haute qualité, tels que des laboratoires spécialisés, des infrastructures de recherche avancée et des technologies de pointe, pouvant soutenir la réalisation de projets innovants.
3. **Accompagnement sur mesure** : Sayens est votre guichet unique pour accéder à l'ensemble des expertises des chercheurs de l'Université de Bourgogne. Nous nous occupons de la mise en relation, de la relation commerciale puis du suivi administratif et financier de l'affaire pour le compte des chercheurs. Nous nous adaptons ainsi pour vous fournir le meilleur service.